















Anna Haag Mehrgenerationenhaus  
Speiseplan KW 17 vom 22.04. bis 28.04.2024

|                     | Suppe                 | Vollkost  | Vegetarische Kost   | Dessert                   | Salat                       |
|---------------------|-----------------------|---|---|---------------------------|-----------------------------|
| <b>Montag</b>       | Tagessuppe<br>A : a,g | Penne mit Tomaten-Basilikum-Sugo und Parmesankäse<br>N: Kcal /Be 600/7 Z: A:a,i,g                               | Buchteln mit Dessertsoße Vanillegeschmack<br>N: Kcal /Be 946/8,2 Z: A:a,c,g      | Kompott<br>Z: A:a         | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Dienstag</b>     | Tagessuppe<br>A :     | Paprikagulasch mit Semmelknödeln<br>N: Kcal /Be 745/11,6 Z: A:g   | Quarkauflauf mit Apfelkompott und Zimt-Zucker<br>N: Kcal /Be 680/6,8 Z: A:a,g,i  | Fruchtjoghurt<br>Z: A:g   | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Mittwoch</b>     | Tagessuppe<br>A : a,g | Fleischküchle mit Zwiebelsoße und hausgemachtem Kartoffel-Gurkens<br>N: Kcal /Be 955/8,6 Z:12,03,02 A: a,c,g,i  | Risotto mit Blattspinat und Champignons<br>N: Kcal /Be 910/6,7 Z: A:             | Obst<br>Z: A:             | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Donners- tag</b> | Tagessuppe<br>A: a,c  | Schweinebraten mit Wurzelgemüse und Spätzle<br>N: Kcal /Be 698/8,2 Z: A: a,g                                    | Saftiges Schmorgemüse in Tomatensoße mit Vollkornpenne                           | Erdbeerpudding<br>Z: A: g | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Freitag</b>      | Tagessuppe<br>A : i,g | Fischfilet auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln<br>N: Kcal /Be 860/6,7 Z: A: a,g,d                                 | Spaghetti mit Grünkern-Gemüse-Bolognese<br>N: Kcal /Be 805/14,5 Z: A: a,c,g      | Banane<br>Z: A:           | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Samstag</b>      |                       | Kartoffeleintopf mit Saitenwürstle<br>N: Kcal /Be 610/4,3 Z: A: a,c,i   | Kartoffeleintopf<br>N: Kcal /Be 530/4,1 Z: A: i                                | Eis<br>Z: A: g            |                             |
| <b>Sonntag</b>      | Tagessuppe<br>A : a,c | Sauerbraten mit Rotkraut und Spätzle<br>N: Kcal /Be 680/6,9 Z: A: a,c,i                                       | Feines Pilzragout in Kräuterrahmsoße   | Weinschaum<br>Z: A: g     |                             |

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe\*r Essenteilnehmer\*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisunenverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten