

Anna Haag Mehrgenerationenhaus
Speiseplan KW 21 vom 20.05. bis 26.05.2024

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
Montag	Tagessuppe A : a,g	Putenrollbraten mit Butterspätzle und Gemüse  N: Kcal /Be Z: A: a,c,g,i	Gemüseragout in Kräutersoße, dazu Kartoffeln  N: Kcal /Be Z: A: g	Obst Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Dienstag	Tagessuppe A :	Rahmspinat mit Omelette und Kartoffeln  N: Kcal /Be Z: A: a,d,i,g	Asiatische Bratnudeln mit Gemüse und Erdnusssoße  N: Kcal /Be Z: A: a,c,g,h	Fruchtjoghurt † Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Mittwoch	Tagessuppe A : a,g	Schwäbische Lasagne mit Spinat und Käse überbacken  N: Kcal /Be Z: A: a,g,i	Spargel in Rahm mit Bandnudeln  N: Kcal /Be Z: A: g	Pudding Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Donners- tag	Tagessuppe A: a,c	Chili con Carne mit Sour Cream und Reis  N: Kcal /Be Z: A: a,c,g	Kartoffel-Zucchini-Gratin mit Tomate und Käse überbacken  N: Kcal /Be Z: A: a,c,e,f,g,i	Quarkspeise Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Freitag	Tagessuppe A : i,g	Fischragout in Gemüsesahnesoße mit Reis  N: Kcal /Be Z: 12 A: a,c,i,j	Kirschmichel mit Vanillesoße  N: Kcal /Be Z: A: g	Banane Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Samstag		Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit gerauchter Wurst und Brot  N: Kcal /Be Z: 8 A:	Gemüseintopf mit Brot  N: Kcal /Be Z: A: a,i	Eisdessert Z: A: g	
Sonntag	Tagessuppe A : a,c	Geschmortes Ochsenbäckle in kräftiger Burgundersoße dazu Butterspätzle  N: Kcal /Be Z: A: a,g,i	Überbackene Gemüseflädle  N: Kcal /Be Z: A: a,c,g	Mousse Z: A: g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe*r Essenteilnehmer*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisunenverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten