















Anna Haag Mehrgenerationenhaus
Speiseplan KW 08 vom 17.02. bis 23.02.2025

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
Montag	Tagessuppe A : a,g	Farfallennudeln mit Carbonarasoße  N: Kcal /Be 600/7 Z: 12 A: a,g,c	vegetarischer Bratling auf Rahmkohlrabi  N: Kcal /Be 569/7,1 Z: A: g,i	Kompott Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Dienstag	Tagessuppe A :	Koreanische Hähnchenpfanne mit Basmatireis  N: Kcal /Be 909/9,2 Z: A: a,i	Gemüsestrudel mit Kräutersoße  N: Kcal /Be Z: A: g	Fruchtjoghurt Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Mittwoch	Tagessuppe A : a,g	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch  N: Kcal /Be 546/9,9 Z: A: a,c,g	Kartoffel-Gemüse-Eintopf  N: Kcal /Be 848/3,3 Z: A: a,c,g	Cremespeise Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Donnerstag	Tagessuppe A: a,c	Hähnchenschnitzel mit Buttererbsen und Kroketten  N: Kcal /Be 952/9,7 Z: A: a,c,g	cremige Polenta mit gebratenem Gemüse  N: Kcal /Be 386/5,7 Z: 3 A: a,c,g,i	Karamellpudding Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Freitag	Tagessuppe A : i,g	Überbackenes Fischfilet mit Kräutersoße und Reis  N: Kcal /Be 925/6,3 Z: A: a,c,d	Bandnudeln mit bunter Zucchini-Pfanne und Fetawürfel  N: Kcal /Be 765/6,3 Z: A: a,c,i	Banane Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Samstag		Pichelsteiner Eintopf mit Bauernbrot  N: Kcal /Be 565/5,4 Z: A: a,i	Pichelsteiner Eintopf mit Bauernbrot  N: Kcal /Be 565/5,3 Z: A: a,i	Eis Z: A: g	
Sonntag	Tagessuppe A : a,c	Schweinebraten mit gedämpftem Kraut dazu Kartoffelklöße  N: Kcal /Be 765/7,2 Z: A: a,c	Blumenkohl nach Polnischer Art  N: Kcal /Be 561/9,2 Z: A: a,g	Fruchtmousse Z: A: g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe*r Essenteilnehmer*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisunenverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten