

Anna Haag Mehrgenerationenhaus
Speiseplan KW 01 vom 29.12. bis 04.01.2026

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
Montag	Tagessuppe A : a,g	Spirelli mit cremiger Tomatensoße und Reibekäse 	Gemüseragout in Kraütersoße dazu Kartoffeln 	Kompott Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Dienstag	Tagessuppe A :	Rahmspinat mit Omelette und Kartoffeln 	Nudelrisotto mit getrockneten Tomaten, Rosmarin und geriebenem Hartkäse 	Fruchtjoghurt Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Mittwoch	Tagessuppe A : a,g	Schwäbische Maultaschenlasagne mit Käse überbacken 	Zucchini-Feta-Pfanne mit schmalen Bandnudeln und Rahm 	Pudding Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Donners- tag	Tagessuppe A: a,c	Geschnetzeltes "Zürcher Art" mit Rösti 	Blumenkohl in Rahm mit Käse überbacken dazu Schnittlauchkartoffeln 	Eisdessert Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Freitag	Tagessuppe A : i,g	gebackenes Fischfilet auf Tomaten-Gemüsesoße mit Reis 	Gebratene Gnocchi mit Tomaten und Zucchini 	Banane Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Samstag	A :	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit gerauchter Wurst und Brot 	Gemüseeintopf mit Brot 	Eisdessert Z: A:g	
Sonntag	Tagessuppe A : a,c	Rindersaftgulasch in kräftiger Soße dazu Butterspätzle 	überbackene Gemüseflädle 	Mousse Z: A:g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe*r Essenteilnehmer*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisenunverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten