

Anna Haag Mehrgenerationenhaus
Speiseplan KW 02 vom 05.01. bis 11.01.2026

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
Montag	Tagessuppe A : a,g	 Penne mit Tomaten-Basilikumsoße und Parmesankäse Z: 12 A: a,g,c	 Kartoffelplätzchen auf gebratenen Auberginen und Paprika in Tomatensoße Z: A:	Aprikosen - creme Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Dienstag	Tagessuppe A :	 Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmchampignons dazu Pasta Z: A: g	 "Moussaka" Griechischer Kartoffel-Auberginenauflauf Z: A: i,g	Joghurt Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Mittwoch	Tagessuppe A : a,g	 Fleischkäse mit Röstzwiebelsoße und Stampfkartoffeln Z: A: c	 Tellerrösti mit Lauch und Mozzarella überbacken Z: A: a,g	Pudding Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Donners- tag	Tagessuppe A: a,c	 Grünkernbolognese mit Spaghetti Z: A: i,g	 cremige Polenta mit gebratenem Gemüse Z: A: a,g,i,c	Quarkspeise Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Freitag	Tagessuppe A : i,g	 Seelachs "Müllerin" mit Gemüsereis Z: A: i,g	 Kartoffel-Lauch-Auflauf Z: A: c,g	Banane Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Samstag	A :	 Pichelsteiner Eintopf mit Brot Z: A: a,i	 Karotten-Kartoffel-Topf mit Brot Z: A: a,i	Eisdessert Z: A: g	
Sonntag	Tagessuppe A : a,c	 Sonntagsbraten mit Gemüse und Spätzle Z: A: a,g,c	 Blumenkohl nach Polnischer Art Z: A: a,i,j	Cremespeise Z: A: g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe*r Essenteilnehmer*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisunverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten