

Anna Haag Mehrgenerationenhaus  
Speiseplan KW 02 vom 05.01. bis 11.01.2026

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
<b>Montag</b>	Tagessuppe A : a,g	Penne mit Tomaten-Bsilikumsoße und Parmesankäse V Z: 12 A:a,g,c	Kartoffelplätzchen auf gebratenen Auberginen und Paprika in Tomatensoße V Z: A: Z: A:	Aprikosen - creme	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Dienstag</b>	Tagessuppe A :	Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmchampignons dazu Pasta V A: Z: A:g	"Moussaka" Griechischer Kartoffel-Auberginenauflauf V Z: A: i,g	Joghurt Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Mittwoch</b>	Tagessuppe A : a,g	Fleischkäse mit Röstzwiebelsoße und Stampfkartoffeln V A: Z: A: c	Tellerrösti mit Lauch und Mozzarella überbacken V Z: A:a,g	Pudding Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Donners- tag</b>	Tagessuppe A: a,c	Grünkernbolognese mit Spaghetti V Z: A: i,g	cremige Polenta mit gebratenem Gemüse V Z: A: a,g,i,c	Quarkspeise Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Freitag</b>	Tagessuppe A : i,g	Seelachs "Müllerin" mit Gemüsereis V A: i,g	Kartoffel-Lauch-Auflauf V Z: A: c,g	Banane Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Samstag</b>		Pichelsteiner Eintopf mit Brot V A: Z: A: a,i	Karotten-Kartoffel-Topf mit Brot V Z: A:a,i	Eisdessert Z: A: g	
<b>Sonntag</b>	Tagessuppe A : a,c	Sonntagsbraten mit Gemüse und Spätzle V A: Z: A: a,g,c	Blumenkohl nach Polnischer Art V Z: A: a,i,j	Cremespeise Z: A: g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe\*r Essenteilnehmer\*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisenunverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten