

Anna Haag Mehrgenerationenhaus
Speiseplan KW 03 vom 12.01. bis 18.01.2026

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
Montag	Tagessuppe A : a,g	Spaghetti Bolognaise mit Reibekäse  Z: 12 A:a,g,c	vegetarischer Bratling auf Rahmwirsing  Z: A: Z: A:	Kompott	Tagesaktuelle Salatangebote
Dienstag	Tagessuppe A :	Hackfleischröllchen mit Tzatziki und Tomatenreis  Z: A:g	Tomaten-Zucchinipfanne mit Fetakäse dazu schmale Bandnudeln  Z: A:i,g	Fruchtquark Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Mittwoch	Tagessuppe A : a,g	Hausgemachte Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat  Z: A:c	Hausgemachte Veggie-Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat  Z: A:a,g	Joghurt Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Donners- tag	Tagessuppe A: a,c	Putengeschnetzeltes mit Butterspätzle und Gemüse  Z: A: i,g	Gemüsestrudel mit Kräutersoße  Z: A: a,g,i,c	Pudding Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Freitag	Tagessuppe A : i,g	Fischfilet in Backteig mit Remoulade und Petersilienkartoffeln  Z: A: i,g	Kaiserschmarren mit Apfelkompott und Zimt-Zucker  Z: A: c,g	Banane Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Samstag	A :	Kartoffel-Eintopf mit Saiten und Brot  Z: A: a,i	Gemüsecremesuppe mit Brot  Z: A:a,i	Eisdessert Z: A:g	
Sonntag	Tagessuppe A : a,c	Kalbsgeschnetzeltes in Champignonrahm, dazu Bandnudeln  Z: A: a,g,c	Herhaftes Pilzragout in Sahnesoße mit Salzkartoffeln  Z: A: a,i,j	Mousse Z: A:g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe*r Essenteilnehmer*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisenunverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten