

Anna Haag Mehrgenerationenhaus
Speiseplan KW 11 vom 09.03. bis 15.03.2026

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
Montag	Tagessuppe A : a,g	Rigatoni mit Tomatensoße und Parmesankäse  Z: A: a,c,g,i	Gemüseragout in Kräutersoße dazu Kartoffeln  Z: A: g	Kompott Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Dienstag	Tagessuppe A :	Rahmspinat mit Omelette und Kartoffeln  Z: A: a,d,i,g	Vegetarischer Bratling auf gebratenem Kohlrabi dazu Merrettichdip  Z: A: a,c,g,h	Fruchtjoghurt Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Mittwoch	Tagessuppe A : a,g	Chili con Carne mit Sour Cream und Reis  Z: A: a,g,i	Blumenkohl in Rahm mit Käse überbacken dazu Schnittlauchkartoffeln  Z: A: g	Pudding Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Donnerstag	Tagessuppe A: a,c	"Gaisburger Marsch" Gemüse Eintopf mit Spätzle und Rindfleisch  Z: A: a,c,g	"Vegetarischer Gaisburger Marsch" Gemüse Eintopf mit Spätzle und Kartoffeln  Z: A: a,c,e,f,g,i	Quarkspeise Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Freitag	Tagessuppe A : i,g	gebackenes Fischfilet auf Tomaten-Gemüsesoße mit Reis  Z: 12 A: a,c,i,j	Gebratene Gnocchi mit Tomaten und Zucchini  Z: A: g	Banane Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Samstag		Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit gerauchter Wurst und Brot  Z: 8 A:	Gemüse Eintopf mit Brot  Z: A: a,i	Eisdessert Z: A: g	
Sonntag	Tagessuppe A : a,c	Rindersaftgulasch in kräftiger Soße dazu Butterspätzle  Z: A: a,g,i	überbackene Gemüseflädle  Z: A: a,c,g	Mousse Z: A: g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe*r Essenteilnehmer*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisunverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten