

Anna Haag Mehrgenerationenhaus
Speiseplan KW 12 vom 16.03. bis 22.03.2026

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
Montag	Tagessuppe A : a,g	Ravioli in Tomaten-Gemüsesoße mit Reibekäse  Z: 12 A:a,g,c	Kartoffelplätzchen auf Gemüseragout  Z: A:	Kompott Z : A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Dienstag	Tagessuppe A :	Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmchampignons dazu Pasta  Z: A:g	Bunte Reispfanne mit frischem Gemüse und Dip  Z: A: i,g	Joghurt Z : A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
Mittwoch	Tagessuppe A : a,g	Fleischkäse mit Röstzwiebelsoße und Kartoffel-Gurkensalat   Z: A: c	Tellerrösti mit Lauch und Mozzarella überbacken  Z: A:a,g	Pudding Z : A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Donners- tag	Tagessuppe A: a,c	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln  Z: A: i,g	cremige Polenta mit gebratenem Gemüse  Z: A: a,g,i,c	Quarkspeise Z : A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
Freitag	Tagessuppe A : i,g	Seelachs "Müllerin" mit Gemüsereis  Z: A: i,g	Kartoffel-Lauch-Auflauf  Z: A: c,g	Banane Z : A:	Tagesaktuelle Salatangebote
Samstag		Pichelsteiner Eintopf mit Brot  Z: A: a,i	Karotten-Kartoffel-Topf mit Brot  Z: A:a,i	Eisdessert Z : A: g	
Sonntag	Tagessuppe A : a,c	Sonntagsbraten mit Gemüse und Spätzle  Z: A: a,g,c	Blumenkohl nach Polnischer Art  Z: A: a,i,j	Cremespeise Z : A: g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe*r Essenteilnehmer*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisunenverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten